



Atelier alimentation et activités physiques

L'atelier "alimentation et activités physiques" vise à vous fournir des connaissances pratiques et des compétences pour adopter un mode de vie sain.

Objectifs

L'atelier "alimentation et activités physiques" vise à vous fournir des connaissances pratiques et des compétences pour adopter un mode de vie sain.

01

Public concerné

Tout les jeunes inscrits à la Mission Locale

02

Fréquence et durée

Atelier sur inscription. Consultez le site internet pour les dates de sessions.

03

Animation

L'animation est réalisée par nos partenaire Gresmo et APA de Géant

04