



# Atelier alimentation et activités physiques

L'atelier "alimentation et activités physiques" vise à vous fournir des connaissances pratiques et des compétences pour adopter un mode de vie sain.

## Objectifs

L'atelier "alimentation et activités physiques" vise à vous fournir des connaissances pratiques et des compétences pour adopter un mode de vie sain.

01

## Public concerné

Tout les jeunes inscrits à la Mission Locale

02

## Fréquence et durée

Atelier sur inscription. Consultez le site internet pour les dates de sessions.

03

## Animation

L'animation est réalisée par nos partenaire Gresmo et APA de Géant

04